

Sonntagsblatt

der katholischen Pfarrei St. Josef Essen Ruhrhalbinsel

Ausgabe 04

vom 24.01. – 01.02.2026

3. Sonntag im Jahreskreis

1. Lesung

Jes 8,23b-9,3

2. Lesung

1 Kor 1,10-13.17

Evangelium

Mt 4,12-23



Gedanken zum Sonntag

Liebe Schwestern und Brüder,

das heutige Evangelium führt uns an den Beginn des öffentlichen Wirkens Jesu. Nachdem Johannes der Täufer verhaftet wurde, zieht Jesus nach Galiläa. Auf den ersten Blick wirkt das wie ein Rückzug. Doch in Wirklichkeit ist es ein entscheidener Schritt hinein in die Welt der Menschen. Galiläa war kein religiöses Zentrum, sondern ein Randgebiet, geprägt vom Alltag, von Unsicherheit und einfachen Lebensverhältnissen. Genau dort beginnt Jesus – und genau dort erfüllt sich die Verheißung des Propheten Jesaja: „Das Volk, das im Dunkel lebt, sieht ein großes Licht.“

Jesu erste Worte lauten: „Kehrt um! Denn das Himmelreich ist nahe.“ Dieser Ruf ist kein moralischer Zeigefinger. Er ist eine Einladung, die Blickrichtung zu ändern. Das griechische Wort metanoia meint ein neues Denken, ein neues Herz. Umkehr bedeutet nicht, ein völlig anderer Mensch zu werden, sondern der Mensch, den Gott in uns sieht. Es ist ein Weg der Befreiung: weg von Angst und Enge, hin zu Vertrauen und Weite.

Dann begegnen wir den ersten Jüngern. Jesus ruft sie – mitten in ihrem Alltag, mitten in ihrer Arbeit. Sie lassen ihre Netze zurück, nicht weil sie alles verstanden hätten, sondern weil sie spüren: Dieser Ruf führt in ein größeres Leben. Jesus sagt ihnen nicht, wohin der Weg führt. Er sagt nur: „Folgt mir nach.“ Der erste Schritt ist Vertrauen. Und oft ist das auch der schwierigste.

Am Ende des Evangeliums sehen wir Jesus, wie er lehrt, heilt und Menschen aufrichtet. Das Reich Gottes ist keine Theorie. Es wird dort sichtbar, wo Menschen Hoffnung schöpfen, wo Wunden heilen, wo Ausgegrenzte gesehen werden, wo Licht in das Dunkel fällt. Und Jesus lädt uns ein, an diesem Werk mitzuwirken.

Vielleicht nehmen wir heute drei Fragen mit in die kommende Woche:

1. Wo ist mein persönliches Galiläa?

Wo möchte Gott in meinem Leben Licht bringen?

2. Wozu ruft mich Jesus heute?

Welcher kleine Schritt der Umkehr oder des Vertrauens ist jetzt dran?

3. Wem kann ich ein Licht sein?

Durch ein Wort, ein Zuhören, eine Geste der Nähe.

Liebe Schwestern und Brüder, das Evangelium beginnt mit einem Ruf – und es endet mit Heilung. Wenn wir uns rufen lassen, wenn wir uns auf den Weg machen, dann kann auch durch uns etwas von diesem Licht Gottes aufgehen. Nicht perfekt, aber echt. Nicht spektakulär, aber heilsam.

Amen.

P. Jijoy Ponveli OCD

Wir sind für Sie da

Pfarrbüro und Friedhofsverwaltung: Klapperstraße 72, 45277 Essen-Überruhr

Telefon

Büro und Friedhofsverwaltung

Fax

0201 48 04 27

E-Mail

0201 45 04 85 40

info@st-josef-ruhrhalbinsel.de

Friedhofsverwaltung@st-josef-ruhrhalbinsel.de

Öffnungszeiten

Di, Fr

09:00 – 12:00

Mi

15:00 – 18:00

Mo, Do

geschlossen

Unsere Gottesdienste

Sa 24.01.

10:30 St. Josef Quartier **Hl. Messe** (Pastor P. Jijoy)
18:00 St. Barbara **VAM** (Pastor P. Alex)

3. Sonntag im Jahreskreis 25.01.

Jes 8,23b-9,3, 1 Kor 1,10-13,17, Ev: Mt 4,12-23

08:45 Krankenhaus-
kapelle St. Josef **Hl. Messe** (Pastor P. Alex)
LuV d. Kolpingsfamilie Essen-
Kupferdreh

10:00 St. Mariä Geburt **Hl. Messe** (Pastor P. Alex)
JG verst. Heinz u. Anneliese
Klingebiel

10:00 Herz Jesu **Hl. Messe** (Pastor P. Jijoy)
mit Einführung der neuen Messdiener -
und Messdienerinnen
SWG verst. Hiltrud Pütz
LuV d. Fam. Schäfers u. Heun
verst. Alfred Widmaier

11:30 St. Georg **Hl. Messe** (Pastor Pulger)
SWG verst. Franz Josef Bein
1. JG verst. Käthe Klein
JG verst. Agnes Schulten
LuV. d. Fam. Engelbert Schmitz

11:30 St. Suitbert **Hl. Messe** (Pfarrer Alter)
verst. Ehel. Johanna u. Johannes
Huppertz

15:00 St. Barbara Tauffeier von
Thea u. Ebba Stratmann

Mo 26.01.

16:30 Krankenhaus-
kapelle St. Josef Stille Anbetung

17:00 Krankenhaus-
kapelle St. Josef **Hl. Messe**

Di 27.01.

09:00 St. Mariä Geburt **Hl. Messe**
10:30 St. Suitbert **Hl. Messe**
15:00 Altenwohnungen
Burgaltendorf **Gottesdienst für Senioren**

Mi 28.01.

08:00 St. Suitbert **Schulgottesdienst** als Singstunde
09:00 St. Georg **Hl. Messe**
10:30 Marienheim **Gottesdienst**
12:00 St. Georg **Mittagsimpuls - "Komm zur Ruhe -**
10 Minuten für Dich"

Do 29.01.

08:00 Städt.
Grundschule
Überruhr-Hinsel **Schulgottesdienst** als Singstunde
08:20 Ev. Christuskirche **Schulgottesdienst**
Kupferdreh der Josefschule 1. u. 2. Klassen
09:00 Herz Jesu **Hl. Messe** mit Exequien
verst. Dietmar Theo Schlüter
10:30 St. Barbara **Hl. Messe**

Fr 30.01.

08:00 ev. Pauluskirche **Schulgottesdienst** der Georgschule
Heisingen
09:00 St. Suitbert **Hl. Messe** mit Exequien
verst. Margarete Tasch
11:15 Regenbogenhaus - **Gottesdienst** (hausintern)
Überruhr



Aus unserer Pfarrei wurden zu Gott heimgerufen:

Michael Borsch, 57	St. Suitbert	Hildegard Belzner, 96	Herz Jesu
Margarete Maria Tasch, 92	St. Suitbert	Herbert Schumacher, 85	Herz Jesu
Monika Blankenburg, 77	St. Suitbert	Manfred Kuhmichel, 82	Herz Jesu
Charlotte Köhler, 92	St. Josef	Dietmar Theo Schlüter, 89	Herz Jesu
Hans Heinrich Bolle, 91	St. Josef	Christel Dattenberg, 85	Herz Jesu
Maria Anna Rohmert, 87	St. Georg	Willi Schulte, 69	Herz Jesu
Maria Czodrowski, 90	St. Georg		

Unsere Gottesdienste

Sa 31.01.

10:30 St. Josef Quartier **Hi. Messe** (Pastor P. Alex)
mit Austeilung des Blasiussegens

18:00 St. Barbara **VAM** (Pastor P. Jijoy)
mit Austeilung des Blasiussegens
LuV d. Fam. Haneke, Süper u. Becker
u. verst. Tochter Christina
verst. Johanna Stein

10:00 Herz Jesu

Hi. Messe (Pastor P. Alex)
mit Tauferinnerung der Erstkommunion-
kinder u. Austeilung des Blasiussegens

11:30 St. Georg

Hi. Messe (Pastor Pulger)
mit Tauferinnerung der Erstkommunion-
kinder u. Austeilung des Blasiussegens
verst. Franz Josef Völlmecke
verst. Agnes Kranz

11:30 St. Suitbert

Hi. Messe (Pfarrer Alter)
mit Tauferinnerung der Erstkommunion-
kinder u. Austeilung des Blasiussegens
u. Taufe von Audrey Janssen
1. JG verst. Dieter Krüger
verst. Ursula Krüger
JG verst. Jürgen Menzel

4. Sonntag im Jahreskreis 01.02.

Zef 2,3; 3,12-13, 1 Kor 1,26-31, Ev: Mt 5,1-12a

Kollekte: Caritas-Opfertag

08:45 Krankenhaus-
kapelle St. Josef **Hi. Messe** (Pastor P. Jijoy)
mit Austeilung des Blasiussegens

10:00 St. Mariä Geburt **Hi. Messe** (Pastor P. Jijoy)
mit Tauferinnerung der Erstkommunion-
kinder u. Austeilung des Blasiussegens

Herzlich willkommen

So 25.01.

08:45 Mitgliederversammlung der **Kolpingsfamilie Essen Kupferdreh** statt. Wir starten mit der hl. Messe im Krankenhaus und treffen uns anschließend im Gemeindeheim St Josef

Mi 28.01.

15:00 **Mittwochstreff startet ins Neue Jahr**
Zum ersten Treffen im Neuen Jahr kommen wir in der Bücherei des Marienheims Dilldorf zusammen. Nach dem besinnlichen Beginn und dem Kaffeetrinken stehen der gemeinsame Rückblick auf das vergangene Jahr und der Ausblick auf das neue Jahr mit viel Planung im Mittelpunkt. Wie gewohnt, werden wieder alle Sinne angesprochen und trainiert. Dazu sind wie immer SIE und ER herzlich willkommen.

So 01.02.

11:00 Die **Caritasgruppe Herz Jesu** lädt am heutigen Caritas Sonntag, nach der 10:00 Messe, herzlich zum Sonntagstreff ins Gemeindeheim ein. Es gibt die Möglichkeit, sich bei Kaffee und Kuchen zu treffen und aufzuwärmen. Als Gäste sind Herr Hütte und Frau Doczekala eingeladen. Sie werden das Projekt des „ökumenischen Gabenzauns in Altenessen“ vorstellen. Die Caritas Herz Jesu unterstützt dieses Projekt seit mehreren Jahren.
Alle Gemeindemitglieder und Interessierte sind herzlich eingeladen.

Di 03.02.

16:30 **Kfd Karnevalsfeier in St. Barbara Byfang**
Die kfd lädt herzlich ein zur diesjährigen Karnevalsfeier ins Gemeindeheim. Einlass um 16:30, Buffet um 17:00, Programm beginn um 18:00.
Wir freuen uns auf ein närrisches und unterhaltsames Programm. Für das leibliche Wohl wird gesorgt. Herzlich willkommen!

Unsere Gottesdienst- und Veranstaltungsorte (GH = Gemeindeheim, weitere Orte auf unserer Homepage)

Kirche / GH Herz Jesu
Alte Hauptstr. 61/64
45289 Essen

Kirche / GH St. Barbara
Nöckersberg 69
45257 Essen

Kirche / GH St. Georg
Heisinger Str. 478/480
45259 Essen

Kirche / GH St. Mariä Geburt
Dilldorfer Str. 34/
Rathgeberhof 3
45257 Essen

Kirche / GH St. Suitbert
Klapperstr. 70
45277 Essen

GH St. Josef
Heidbergweg 18b
45257 Essen

Krankenhaus St. Josef
Heidbergweg 22-24
45257 Essen

Altenpflegeheim St. Georg
Fährenkotten 15
45259 Essen

Karmelitenkloster
Oslanderstraße 4
45257 Essen

Marienheim
Hinseler Hof 24
45277 Essen

Quartier St. Josef
Heidbergweg 33
45257 Essen

Herzlich willkommen

Do 05.02.

- 18:30** Sie finden Gottesdienste nicht interessant genug? Sie haben Lust einmal einen Gottesdienst nach Ihren Vorstellungen zu planen oder einen Impuls einzubringen? Dann sind Sie herzlich eingeladen zu unserem Treffen im Karmelitenkloster in Dilldorf. Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme und einen interessanten Austausch.
Ihr Liturgiekreis St. Josef.

Mi 11.02.

- 15:00** Die **Kolpingsfamilie Essen Kupferdreh** lädt zur Karnevals-Kaffeetafel ins Gemeindeheim St Josef. Friedhelm und Kalli bringen Stimmung in die Bude. Wie immer sind Gäste herzlich eingeladen.

Fr 13.02.

- 19:00** **Karnevalsparty der Kolpingsfamilie Burgaltendorf**
Die Kolpingsfamilie Burgaltendorf lädt herzlich zur Karnevalsparty ins Gemeindeheim Herz Jesu ein. **Unter dem Motto "Kolping im Weltall –alles außer irdisch"** wollen wir gemeinsam feiern und lachen. Neben einigen Auftritten bleibt genug Zeit zum Tanzen und Klönen.
Zur Stärkung vor dem Partystart bieten wir ab 18:00 einen Imbiss an.
Eintrittskarten sind zum Preis von 12,50 € für Erwachsene und 6,50 € für Kinder erhältlich und können unter **www.kolpingsfamilie-burgaltendorf.de** bestellt werden.

Ökumenische Telefonseelsorge Essen sucht neue ehrenamtliche Mitarbeitende

Die Telefonseelsorge in Essen gehört zu den wichtigsten Notrufeinrichtungen in der Region. Rund um die Uhr haben die ca. 100 ehrenamtlich Mitarbeitenden ein offenes Ohr für Menschen in belastenden Lebenssituationen am Telefon und in der Mailarbeit.

Im Herbst 2026 beginnt ein neuer Ausbildungskurs, in dem die Auszubildenden ein Jahr lang (ca. 140 Stunden) auf ihre Tätigkeit vorbereitet werden. Wer Interesse hat an der ehrenamtlichen Mitarbeit in der Telefonseelsorge braucht die Fähigkeit, sich in die Gefühlswelt anderer Menschen hineinzuhören und die Last hinter den Schilderungen zu erfassen. Wie man gut zuhört, was man über Einsamkeit, Depressionen und Krisen wissen muss -- das erfahren die Interessenten in den wöchentlich stattfindenden Abendkursen. Nach Ende der Ausbildung übernehmen die Ehrenamtlichen jeden Monat 14 Stunden Dienstbereitschaft und dazu gehört auch ein Nachtdienst. Die Arbeit wird durch regelmäßige Supervision begleitet. Für alle Interessierten bieten wir einen

**Infoabend am Donnerstag, 19. März von
19:00 – 20:30 Uhr an.**

**Bei Interesse melden Sie sich im
Sekretariat 0201-74748-0 oder
per Mail: info@telefonSeelsorge-essen.de**

Di 27.01. Redaktionsschluss für die am **06.02.** erscheinende Ausgabe **06**

WORD-Dateien mit Erscheinungsdatum bitte an: sonntagsblatt@st-josef-ruhrhalbinsel.de

Redaktionelle Änderungen und Kürzungen behalten wir uns vor.
Herausgeber: Katholisches Pfarramt St. Josef, Essen Ruhrhalbinsel
www.st-josef-ruhrhalbinsel.de