

## 3. Sonntag im Jahreskreis

1. Lesung

Jes 8,23b-9,3

2. Lesung

1 Kor 1,10-13.17

Evangelium

Mt 4,12-23



### Gedanken zum Sonntag

**Liebe Schwestern und Brüder,**

das heutige Evangelium führt uns an den Beginn des öffentlichen Wirkens Jesu. Nachdem Johannes der Täufer verhaftet wurde, zieht Jesus nach Galiläa. Auf den ersten Blick wirkt das wie ein Rückzug. Doch in Wirklichkeit ist es ein entschiedener Schritt hinein in die Welt der Menschen. Galiläa war kein religiöses Zentrum, sondern ein Randgebiet, geprägt vom Alltag, von Unsicherheit und einfachen Lebensverhältnissen. Genau dort beginnt Jesus – und genau dort erfüllt sich die Verheißung des Propheten Jesaja: „Das Volk, das im Dunkel lebt, sieht ein großes Licht.“

Jesu erste Worte lauten: „Kehrt um! Denn das Himmelreich ist nahe.“ Dieser Ruf ist kein moralischer Zeigefinger. Er ist eine Einladung, die Blickrichtung zu ändern. Das griechische Wort metanoia meint ein neues Denken, ein neues Herz. Umkehr bedeutet nicht, ein völlig anderer Mensch zu werden, sondern der Mensch, den Gott in uns sieht. Es ist ein Weg der Befreiung: weg von Angst und Enge, hin zu Vertrauen und Weite.

Dann begegnen wir den ersten Jüngern. Jesus ruft sie – mitten in ihrem Alltag, mitten in ihrer Arbeit. Sie lassen ihre Netze zurück, nicht weil sie alles verstanden hätten, sondern weil sie spüren: Dieser Ruf führt in ein größeres Leben. Jesus sagt ihnen nicht, wohin der Weg führt. Er sagt nur: „Folgt mir nach.“ Der erste Schritt ist Vertrauen. Und oft ist das auch der schwierigste.

Am Ende des Evangeliums sehen wir Jesus, wie er lehrt, heilt und Menschen aufrichtet. Das Reich Gottes ist keine Theorie. Es wird dort sichtbar, wo Menschen Hoffnung schöpfen, wo Wunden heilen, wo Ausgegrenzte gesehen werden, wo Licht in das Dunkel fällt. Und Jesus lädt uns ein, an diesem Werk mitzuwirken.

**Vielleicht nehmen wir heute drei Fragen mit in die kommende Woche:**

#### 1. Wo ist mein persönliches Galiläa?

Wo möchte Gott in meinem Leben Licht bringen?

#### 2. Wozu ruft mich Jesus heute?

Welcher kleine Schritt der Umkehr oder des Vertrauens ist jetzt dran?

#### 3. Wem kann ich ein Licht sein?

Durch ein Wort, ein Zuhören, eine Geste der Nähe.

Liebe Schwestern und Brüder, das Evangelium beginnt mit einem Ruf – und es endet mit Heilung. Wenn wir uns rufen lassen, wenn wir uns auf den Weg machen, dann kann auch durch uns etwas von diesem Licht Gottes aufgehen. Nicht perfekt, aber echt. Nicht spektakulär, aber heilsam.

Amen.

P. Jijoy Ponveli OCD

### Wir sind für Sie da

Pfarrbüro und Friedhofsverwaltung: Klapperstraße 72, 45277 Essen-Überruhr

	<b>Büro und Friedhofsverwaltung</b>	<b>Öffnungszeiten</b>
<b>Telefon</b>	0201 48 04 27	Di, Fr 09:00 – 12:00
<b>Fax</b>	0201 45 04 85 40	Mi 15:00 – 18:00
<b>E-Mail</b>	info@st-josef-ruhrhalbinsel.de Friedhofsverwaltung@st-josef-ruhrhalbinsel.de	Mo, Do geschlossen

# Unsere Gottesdienste

## Sa 24.01.

10:30	St. Josef Quartier	HI. Messe (Pastor P. Jijoy)
18:00	St. Barbara	VAM (Pastor P. Alex)

## 3. Sonntag im Jahreskreis 25.01.

Jes 8,23b-9,3, 1 Kor 1,10-13.17, Ev: Mt 4,12-23

08:45	Krankenhaus- kapelle St. Josef	HI. Messe (Pastor P. Alex) LuV d. Kolpingsfamilie Essen- Kupferdreh
10:00	St. Mariä Geburt	HI. Messe (Pastor P. Alex) JG verst. Heinz u. Anneliese Klingebiel
10:00	Herz Jesu	HI. Messe (Pastor P. Jijoy) mit Einführung der neuen Messdiener - und Messdienerinnen SWG verst. Hiltrud Pütz LuV d. Fam. Schäfers u. Heun verst. Alfred Widmaier
11:30	St. Georg	HI. Messe (Pastor Pulger) SWG verst. Franz Josef Bein 1. JG verst. Käthe Klein JG verst. Agnes Schulten LuV. d. Fam. Engelbert Schmitz
11:30	St. Suitbert	HI. Messe (Pfarrer Alter) verst. Ehel. Johanna u. Johannes Huppertz
15:00	St. Barbara	Taufeier von Thea u. Ebba Stratmann

## Mo 26.01.

16:30	Krankenhaus- kapelle St. Josef	Stille Anbetung
17:00	Krankenhaus- kapelle St. Josef	HI. Messe

## Di 27.01.

09:00	St. Mariä Geburt	HI. Messe
10:30	St. Suitbert	HI. Messe
15:00	Altenwohnungen Burgaltendorf	Gottesdienst für Senioren

## Mi 28.01.

08:00	St. Suitbert	Schulgottesdienst als Singstunde
09:00	St. Georg	HI. Messe
10:30	Marienheim	Gottesdienst
12:00	St. Georg	Mittagsimpuls - "Komm zur Ruhe - 10 Minuten für Dich"

## Do 29.01.

08:00	Städt. Grundschule Überruhr-Hinsel	Schulgottesdienst als Singstunde
08:20	Ev. Christuskirche Kupferdreh	Schulgottesdienst der Josefschule 1. u. 2. Klassen
09:00	Herz Jesu	HI. Messe mit Exequien verst. Dietmar Theo Schlüter
10:30	St. Barbara	HI. Messe

## Fr 30.01.

08:00	ev. Pauluskirche Heisingen	Schulgottesdienst der Georgschule
09:00	St. Suitbert	HI. Messe mit Exequien verst. Margareta Tasch
11:15	Regenbogenhaus - Überruhr	Gottesdienst (hausintern)

## Aus unserer Pfarrei wurden zu Gott heimgerufen:



Michael Borsch, 57	St. Suitbert	Hildegard Belzner, 96	Herz Jesu
Margarete Maria Tasch, 92	St. Suitbert	Herbert Schumacher, 85	Herz Jesu
Monika Blankenburg, 77	St. Suitbert	Manfred Kuhmichel, 82	Herz Jesu
Charlotte Köhler, 92	St. Josef	Dietmar Theo Schlüter, 89	Herz Jesu
Hans Heinrich Bolle, 91	St. Josef	Christel Dattenberg, 85	Herz Jesu
Maria Anna Rohmert, 87	St. Georg	Willi Schulte, 69	Herz Jesu
Maria Czodrowski, 90	St. Georg		

# Unsere Gottesdienste

## Sa 31.01.

**10:30 St. Josef Quartier** **Hl. Messe** (Pastor P. Alex)  
mit Austeilung des Blasiussegens

**18:00 St. Barbara** **VAM** (Pastor P. Jijoy)  
mit Austeilung des Blasiussegens  
LuV d. Fam. Haneke, Süper u. Becker  
u. verst. Tochter Christina  
verst. Johanna Stein

**10:00 Herz Jesu**

**Hl. Messe** (Pastor P. Alex)  
mit Tauferinnerung der Erstkommunion-  
kinder u. Austeilung des Blasiussegens

**11:30 St. Georg**

**Hl. Messe** (Pastor Pulger)  
mit Tauferinnerung der Erstkommunion-  
kinder u. Austeilung des Blasiussegens  
verst. Franz Josef Völlmecke  
verst. Agnes Kranz

**11:30 St. Suitbert**

**Hl. Messe** (Pfarrer Alter)  
mit Tauferinnerung der Erstkommunion-  
kinder u. Austeilung des Blasiussegens  
u. Taufe von Audrey Janssen  
1. JG verst. Dieter Krüger  
verst. Ursula Krüger  
JG verst. Jürgen Menzel

## 4. Sonntag im Jahreskreis 01.02.

**Zef 2,3; 3,12-13, 1 Kor 1,26-31, Ev: Mt 5,1-12a**

**Kollekte: Caritas-Opfertag**

**08:45 Krankenhaus-  
kapelle St. Josef** **Hl. Messe** (Pastor P. Jijoy)  
mit Austeilung des Blasiussegens

**10:00 St. Mariä Geburt** **Hl. Messe** (Pastor P. Jijoy)  
mit Tauferinnerung der Erstkommunion-  
kinder u. Austeilung des Blasiussegens

# Herzlich willkommen

## So 25.01.

**08:45** Mitgliederversammlung der **Kolpingsfamilie Essen Kupferdreh** statt. Wir starten mit der hl. Messe im Krankenhaus und treffen uns anschließend im Gemeindeheim St Josef

## Mi 28.01.

**15:00** **Mittwochstreff startet ins Neue Jahr**  
Zum ersten Treffen im Neuen Jahr kommen wir in der Bücherei des Marienheims Dilldorf zusammen. Nach dem besinnlichen Beginn und dem Kaffeetrinken stehen der gemeinsame Rückblick auf das vergangene Jahr und der Ausblick auf das neue Jahr mit viel Planung im Mittelpunkt. Wie gewohnt, werden wieder alle Sinne angesprochen und trainiert. Dazu sind wie immer SIE und ER herzlich willkommen.

## So 01.02.

**11:00** Die **Caritasgruppe Herz Jesu** lädt am heutigen Caritas Sonntag, nach der 10:00 Messe, herzlich zum Sonntagstreff ins Gemeindeheim ein. Es gibt die Möglichkeit, sich bei Kaffee und Kuchen zu treffen und aufzuwärmen. Als Gäste sind Herr Hütte und Frau Doczekala eingeladen. Sie werden das Projekt des „ökumenischen Gabenzauns in Altenessen“ vorstellen. Die Caritas Herz Jesu unterstützt dieses Projekt seit mehreren Jahren.  
Alle Gemeindemitglieder und Interessierte sind herzlich eingeladen.

## Di 03.02.

**16:30** **Kfd Karnevalsfeier in St. Barbara Byfang**  
Die kfd lädt herzlich ein zur diesjährigen Karnevalsfeier ins Gemeindeheim. Einlass um 16:30, Buffet um 17:00, Programmbeginn um 18:00.  
Wir freuen uns auf ein närrisches und unterhaltsames Programm. Für das leibliche Wohl wird gesorgt. Herzlich willkommen!

## Unsere Gottesdienst- und Veranstaltungsorte (GH = Gemeindeheim, weitere Orte auf unserer Homepage)

**Kirche / GH Herz Jesu**  
Alte Hauptstr. 61/64  
45289 Essen

**Kirche / GH St. Barbara**  
Nöckersberg 69  
45257 Essen

**Kirche / GH St. Georg**  
Heisinger Str. 478/480  
45259 Essen

**Kirche / GH St. Mariä Geburt**  
Dilldorfer Str. 34/  
Rathgeberhof 3  
45257 Essen

**Kirche / GH St. Suitbert**  
Klapperstr. 70  
45277 Essen

**GH St. Josef**  
Heidbergweg 18b  
45257 Essen

**Krankenhaus St. Josef**  
Heidbergweg 22-24  
45257 Essen

**Altenpflegeheim St. Georg**  
Fährenkotten 15  
45259 Essen

**Karmelitenkloster**  
Oslenderstraße 4  
45257 Essen

**Marienheim**  
Hinseler Hof 24  
45277 Essen

**Quartier St. Josef**  
Heidbergweg 33  
45257 Essen

# Herzlich willkommen

---

**Do 05.02.**

**18:30 Sie finden Gottesdienste nicht interessant genug?** Sie haben Lust einmal einen Gottesdienst nach Ihren Vorstellungen zu planen oder einen Impuls einzubringen? Dann sind Sie herzlich eingeladen zu unserem Treffen im Karmelitenkloster in Dilldorf. Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme und einen interessanten Austausch. Ihr Liturgiekreis St. Josef.

**Mi 11.02.**

**15:00 Die Kolpingsfamilie Essen Kupferdreh** lädt zur Karnevals-Kaffeetafel ins Gemeindeheim St Josef. Friedhelm und Kalli bringen Stimmung in die Bude. Wie immer sind Gäste herzlich eingeladen.

**Fr 13.02.**

**19:00 Karnevalsparty der Kolpingsfamilie Burgaltendorf**  
Die Kolpingsfamilie Burgaltendorf lädt herzlich zur Karnevalsparty ins Gemeindeheim Herz Jesu ein. **Unter dem Motto "Kolping im Weltall –alles außer irdisch"** wollen wir gemeinsam feiern und lachen. Neben einigen Auftritten bleibt genug Zeit zum Tanzen und Klönen.  
Zur Stärkung vor dem Partystart bieten wir ab 18:00 einen Imbiss an.  
Eintrittskarten sind zum Preis von 12,50 € für Erwachsene und 6,50 € für Kinder erhältlich und können unter **www.kolpingsfamilie-burgaltendorf.de** bestellt werden.

## Ökumenische Telefonseelsorge Essen sucht neue ehrenamtliche Mitarbeitende

Die Telefonseelsorge in Essen gehört zu den wichtigsten Notrufeinrichtungen in der Region. Rund um die Uhr haben die ca. 100 ehrenamtlich Mitarbeitenden ein offenes Ohr für Menschen in belastenden Lebenssituationen am Telefon und in der Mailarbeit.

**Im Herbst 2026 beginnt ein neuer Ausbildungskurs**, in dem die Auszubildenden ein Jahr lang (ca. 140 Stunden) auf ihre Tätigkeit vorbereitet werden. Wer Interesse hat an der ehrenamtlichen Mitarbeit in der Telefonseelsorge braucht die Fähigkeit, sich in die Gefühlswelt anderer Menschen hineinzuhören und die Last hinter den Schilderungen zu erfassen. Wie man gut zuhört, was man über Einsamkeit, Depressionen und Krisen wissen muss -- das erfahren die Interessenten in den wöchentlich stattfindenden Abendkursen. Nach Ende der Ausbildung übernehmen die Ehrenamtlichen jeden Monat 14 Stunden Dienstbereitschaft und dazu gehört auch ein Nachtdienst. Die Arbeit wird durch regelmäßige Supervision begleitet. Für alle Interessierten bieten wir einen

**Infoabend am Donnerstag, 19. März von 19:00 – 20:30 Uhr an.**

**Bei Interesse melden Sie sich im Sekretariat 0201-74748-0 oder per Mail: [info@telefonSeelsorge-essen.de](mailto:info@telefonSeelsorge-essen.de)**

---

---

**Di 27.01.** Redaktionsschluss für die am **06.02.** erscheinende Ausgabe **06**

WORD-Dateien mit Erscheinungsdatum bitte an: [sonntagsblatt@st-josef-ruhrhalbinsel.de](mailto:sonntagsblatt@st-josef-ruhrhalbinsel.de)

Redaktionelle Änderungen und Kürzungen behalten wir uns vor.

Herausgeber: Katholisches Pfarramt St. Josef, Essen Ruhrhalbinsel

[www.st-josef-ruhrhalbinsel.de](http://www.st-josef-ruhrhalbinsel.de)